

École secondaire Louis-Cyr

Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024



Semaine 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

Semaine 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin
29 janv.

Semaine 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Semaine 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 nov. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Boulettes de bœuf barbecue Purée de pommes de terre</p> <p>Frittata aux poivrons et fromage brie</p> <p>Pois et carottes Salade verte du jardin et chou rouge</p> <p>Biscuit à la mélasse</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Filet de poisson au gratin</p> <p>Riz sept grains Haricots verts</p> <p>Croustillants aux pommes</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Souvlaki de porc, sauce tzatziki Pommes de terre rôties au citron et à l'origan</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Courgettes sautées Salade d'épinards et carottes</p> <p>Parfait au yogourt</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Chili de poulet au lait de coco à la thaïe Riz brun</p> <p>Mélange de Légumes style californien</p> <p>Compote de pommes et de bleuets</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Veau parmigiana Riz basmati</p> <p>Taquitos</p> <p>Macédoine de légumes Salade César</p> <p>Pouding au caramel</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet, sauce crémeuse au pesto Fettucines</p> <p>Brocoli</p> <p>Compote de pommes et fraises</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Croque-monsieur au jambon</p> <p>Tofu au beurre et pois avec pain naan Riz aux herbes</p> <p>Haricots verts Salade verte du jardin</p> <p>Gâteau aux poires</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Lasagne à la viande gratinée</p> <p>Salade César</p> <p>Verre de raisins</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</p> <p>Mini pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes</p> <p>Carottes et edamames Salade de chou traditionnelle</p> <p>Carré aux dattes</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Rotinis aux fruits de mer gratinés</p> <p>Pois verts au beurre Salade méditerranéenne</p> <p>Pouding vanille et biscuits Graham</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Pâté chinois au bœuf et lentilles</p> <p>Filet de poisson grillé, sauce tartare Quartiers de pommes de terre au four</p> <p>Mélange de légumes style californien Salade verte du jardin</p> <p>Yogourt et framboises</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Burger de dinde tout garni, sauce sriracha</p> <p>Salade de carottes et raisins</p> <p>Pouding au tapioca</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Porc aigre-doux Pennes à l'ail persillées</p> <p>Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée</p> <p>Navet en cubes grillés Salade César</p> <p>Gâteau aux carottes</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Sloppy joe sur petit pain rond</p> <p>Salade de chou</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Poulet général Tao</p> <p>Dahl à l'indienne</p> <p>Riz basmati Carottes et edamames Salade verte du jardin</p> <p>Pain aux bananes</p>
<p>Crème de tomate</p> <p>Poulet à la portugaise Riz jamaïcain avec haricots</p> <p>Mais à la mexicaine Salade verte du jardin</p> <p>Pouding au chocolat</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Poulet à l'asiatique</p> <p>Bol végétarien tex-mex</p> <p>Riz vapeur Macédoine de légumes Salade de chou nappa à l'asiatique</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles</p> <p>Salade César</p> <p>Biscuits aux canneberges</p>	<p>Soupe à la courge musquée</p> <p>Pizza au poulet barbecue</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Petits pois Salade du marché</p> <p>Croustade aux petits fruits</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p>Manicottis au fromage, sauce tomate</p> <p>Mélange de légumes bistro Salade d'épinards et carottes</p> <p>Brownie aux haricots rouges</p>

Notre programme « Pâtes en folie » est disponible à tous les jours.

6,00\$

Prix du menu du jour

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- et le dessert

6,85 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le dîner de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**.

- soit avec le **montant en argent**. Une enveloppe lui sera remise contenant

10 jetons-repas.

Prix pour l'achat de

10 JETONS 68,50 \$



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.