

Notre programme «Pâtes en folie» est disponible tous les jours.

**7,50 \$**

**Prix du menu du jour**

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 %
- et le dessert

**LES JETONS-REPAS**

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le dîner de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 articles).

**OU VOUS LES PROCURER?**

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria.

-Soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**.

-Soit avec le **montant en argent**. Une enveloppe lui sera remise contenant **10 jetons-repas**.

**Prix pour l'achat de 10 JETONS : 75,00 \$**



25 août  
22 sept.  
20 oct.  
17 nov.  
15 déc.  
26 janv.  
23 févr.  
23 mars  
20 avril  
18 mai  
15 juin

01 sept.  
29 sept.  
27 oct.  
24 nov.  
05 janv.  
02 févr.  
02 mars  
30 mars  
27 avril  
25 mai

08 sept.  
06 oct.  
03 nov.  
01 déc.  
12 janv.  
09 févr.  
09 mars  
06 avril  
04 mai  
01 juin

15 sept.  
13 oct.  
10 nov.  
08 déc.  
19 janv.  
16 févr.  
16 mars  
13 avril  
11 mai  
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Soupe poulet et légumes</p> <p><b>Veau parmigiana</b></p> <p>Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Cuisse de poulet à la portugaise</b> Orge pilaf</p> <p><b>Macaroni au fromage</b></p> <p>Jardinière de légumes Salade fusion</p>	<p>Crème de poulet</p> <p><b>Assiette grecque</b> (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pointe de pita)</p> <p><b>Brocoli au beurre</b> Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices</b> Pommes de terre rôties</p> <p><b>Wrap aux patates douces et haricots noirs</b></p> <p>Légumes mexicains Salade de chou</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p><b>Bifteck, sauce à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre</p> <p><b>Carottes persillées</b> Salade jardinière</p>
<p>Crème de champignons</p> <p><b>Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond</b></p> <p>Pois verts Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p><b>Lasagne</b></p> <p><b>Pita de falafels</b></p> <p>Courgettes sautées aux herbes Salade César</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Poulet teriyaki</b> Couscous</p> <p><b>Pâté au saumon, sauce aux œufs</b></p> <p><b>Fleurettes de brocoli</b> Salade d'épinards</p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Burrito à la viande</b></p> <p>Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p><b>Pizza au poulet barbecue</b></p> <p><b>Étagé de légumes grillés et ricotta</b></p> <p>Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p><b>Boulettes de bœuf Shanghai</b> Purée de pommes de terre</p> <p>Légumes à la florentine Salade du chef</p>	<p>Crème de courge</p> <p><b>Lanières de porc aigre-doux</b> Quinoa</p> <p><b>*Omelette aux légumes et fromage</b></p> <p><b>Carottes au cumin</b> Salade californienne</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Pita à l'italienne</b></p> <p>Légumes de Paris Salade du marché</p>	<p>Crème de carottes</p> <p><b>Poulet au beurre</b></p> <p><b>Filet de poisson en croûte d'herbes</b></p> <p>Riz vapeur <b>Duo de haricots</b> Salade verte au chou rouge</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p><b>Assiette chinoise</b> Riz frit au soya</p> <p>Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes</p>
<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Parmentier de porc effiloché</b></p> <p>Légumes racines grillés Salade du marché</p>	<p>Soupe poulet et riz</p> <p><b>Pâtes, sauce à la viande</b></p> <p><b>Bol végété tex-mex</b> Riz</p> <p><b>Brocoli</b> Salade César</p>	<p>Crème de tomates au basilic</p> <p><b>Burger de poulet cajun</b></p> <p>Jardinière de légumes Salade de chou</p>	<p>Crème de navet</p> <p><b>Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés</b></p> <p><b>*Gratin jardinière</b></p> <p>Mélange fusion Salade méditerranéenne</p>	<p>Soupe bœuf et quinoa</p> <p><b>Tacos de poisson (2)</b></p> <p>Riz pilaf <b>Pois et carottes</b> Salade de maïs et poivrons</p>



\*Plats inscrits au programme **Aliments du Québec au menu**. /Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.



\*\*Plats faisant partie de notre offre végétarienne.